



Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
10:00 – 11:00						Kickboxen Technik *Sparring
18:30 – 19:30		Kickboxen UG				
19:30 – 20:30				Kickboxen UG		
20:30 – 21:00				Kickboxen *Sparring UG		

***Sparring Teilnahme nur nach Freigabe durch das Trainerteam.**

Parksituation

Wenn parallel zwei Kurse stattfinden, ist die Parksituation angespannt. Der Hinterhof ist häufig durch Fahrräder und Fahrzeuge von Mietern belegt, hinter dem Gebäude stehen nur wenige Parkplätze zur Verfügung. Nach dem Umbau wird es im Hinterhof zusätzlich weniger Parkplätze geben, da Stellflächen an neue Mieter vergeben werden.

Bitte parkt grundsätzlich draußen und kommt den kurzen Weg zu Fuß. Falls ihr kurz in den Hinterhof fahrt und kein Platz frei ist, bitte direkt wieder herausfahren.